

# Einladung

Herzlich willkommen zur Patientenveranstaltung zum Thema Adipositas. Adipositas (Fettleibigkeit) ist eine chronische Erkrankung, die weltweit immer weiter verbreitet ist. Es ist daher umso wichtiger, dass wir uns regelmäßig über die neuesten Erkenntnisse und Behandlungsmöglichkeiten informieren.

In dieser Veranstaltung möchten wir Ihnen das Wichtigste in Kürze vermitteln: von der Entstehung der Adipositas bis hin zu verschiedenen Therapiemöglichkeiten.

Dabei werden wir Sie sowohl mittels praktischer Hinweise zu den Themen Ernährung und Bewegung als auch zu medikamentösen Therapien informieren.

Wir möchten Ihnen dabei helfen, die Erkrankung Adipositas besser zu verstehen und im Alltag erfolgreich zu managen.

Nutzen Sie die Gelegenheit, um Fragen zu stellen, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und hilfreiche Informationen zu erhalten. Denn nur gemeinsam können wir den Herausforderungen, die die Adipositas mit sich bringt, erfolgreich begegnen.

Wir wünschen Ihnen eine informative und spannende Veranstaltung!

Herzliche Grüße

**PD DR. THOMAS BOBBERT**

Charité – Universitätsmedizin Berlin

Leitung Stoffwechsel-Centrum | Klinik für Endokrinologie und Stoffwechselmedizin inkl. AB Lipidstoffwechsel

# Programm, 16.04.2025

15.00

## Registrierung & Networking

16.00

## Begrüßung & thematische Einführung

**PD DR. THOMAS BOBBERT**

Charité – Universitätsmedizin Berlin

16.05

## Wie entsteht eine Adipositas?

**DR. LUKAS MAURER**

Charité – Universitätsmedizin Berlin

Oberarzt | Klinik für Endokrinologie und Stoffwechselmedizin inkl. AB Lipidstoffwechsel

16.20

## Wie schaffe ich einen gesunden Lebensstil?

**PROF. DR. MATTHIAS ROSE**

Charité – Universitätsmedizin Berlin

Klinikdirektor | Klinik mit Schwerpunkt Psychosomatik

16.35

## Komplikationen der Adipositas oder muss ich Adipositas eigentlich behandeln?

**DR. LINUS HABERBOSCH**

Charité – Universitätsmedizin Berlin

Arzt | Klinik für Endokrinologie und Stoffwechselmedizin inkl. AB Lipidstoffwechsel

16.50

## Tipps & Tricks aus der Ernährungsberatung

**MELANIE ZAAKE**

Charité – Universitätsmedizin Berlin

Diabetesberaterin DDG | Klinik für Endokrinologie, Diabetes und Ernährungsmedizin

**LENA BERG**

Charité – Universitätsmedizin Berlin

Diätassistentin | Klinik für Endokrinologie, Diabetes und Ernährungsmedizin

17.05

## Medikamente zur Gewichtsabnahme

**PROF. DR. KNUT MAI**

Charité – Universitätsmedizin Berlin

Direktor | Klinik für Endokrinologie und Stoffwechselmedizin inkl. AB Lipidstoffwechsel

Programm, 16.04.2025

17.20

## OP bei Adipositas: Indikation, Vorteile und Risiken

PROF. DR. CHRISTIAN DENECKE

Charité – Universitätsmedizin Berlin

Leitender Oberarzt (CCM) | Bereichsleitung Chirurgie des Oberen Gastrointestinaltraktes | Chirurgische Klinik

17.50

## Zusammenfassung & Verabschiedung

PD DR. THOMAS BOBBERT

Charité – Universitätsmedizin Berlin

18.00

Gemeinsamer Ausklang bei einem **Imbiss**



**Kostenfrei  
anmelden!**  
medpoint.de

Veranstalter  
**medpoint**  
www.medpoint.de



# PATIENTENTAG ADIPOSITAS

Alles Wichtige – verständlich erklärt

**Mittwoch, 16.04.2025**

**16.00 – 18.00 Uhr**

CharitéCrossOver-Gebäude (CCO) – Auditorium

**Kostenfrei  
anmelden!**  
medpoint.de